

Seminarkonzept:

Charisma – entdecken Sie Ihren Glanz

An diesem Wochenende geht es um Ihre Ausstrahlung und Ihren Glanz für Ihren Auftritt auf der beruflichen und privaten Bühne. Ein Glanz, der von innen kommt, authentisch wirkt und mit dem Sie andere Menschen berühren und begeistern werden.

Es geht um Ihr Charisma!

Manche Menschen sagen, Charisma sei eine Gottesgabe und angeboren – das stimmt nur zum Teil. Ja, manche Menschen kommen damit auf die Welt UND ja, charismatisches Auftreten kann erlernt werden. Sie können Ihre Ausstrahlung kontinuierlich ausbauen und stärken. In diesem Seminar erleben Sie, wie das geht.

Das sind die Themen für Ihren glanzvollen Auftritt:

- Körpersprache: Wie sie wirkt und was sie bedeutet
- Körpertraining: Für einen klaren und kraftvollen Körperausdruck
- Der Kraft Ihres Blickes: Schaffen Sie besondere Beziehungen
- Sympathie- und Kompetenzstatus: Wie ein aufrechter Stand Ihre Kompetenz unterstreicht und sie mit einem Lächeln Sympathie gewinnen.
- Stimme: Meinen Sie was Sie sagen!
- Echt-sein!: Zeigen Sie sich – Persönlichkeit wirkt
- Präsenz: Der besondere Zustand für Ihren Auftritt
- Charisma: Innere Stärke und äußere Wirkung
- Rauf auf die Bühne: Was der Gang auf die Bühne mit Ihrem Auftritt zu tun hat.
- Storytelling: Von der Magie Geschichten zu erzählen

Methoden:

Im Seminar werden Sie erleben, erproben, lachen! Denn aktuelle neurobiologische Erkenntnisse zeigen, dass der Mensch lernt, wenn er Erfahrungen macht, die unter die Haut gehen.

Daher verbinde ich Methoden aus dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und dem Improvisationstheater.

Meine Philosophie:

„Der Mensch ist kein Gefäß, das gefüllt, sondern eine Flamme, die entzündet werden will.“
(Plutarch)