



KRAFT
TANKEN?
GOLD
WERT!

IEDELIWEISS
ALPIN SPA
EFFEKTIVE &
WOHLTUENDE
TREATMENTS

gültig ab 31.03.2023

#lovesonnenhof
sonnenhof-tirol.com

*Wellness auf der Sonnenseite
des Tannheimer Tals*



HERZLICH WILLKOMMEN IM PANORAMA SPA



Herzlich willkommen im Sonnenhof Panorama Spa. Lassen Sie sich verwöhnen in unserer Wohlfühl-oase im vierten Stock und genießen Sie die atemberaubende Aussicht auf die sonnige Bergwelt des Tannheimer Tals.

Spüren Sie die Liebe zum Detail, wenn unsere geschulten Mitarbeiter Ihnen jeden Wunsch von den Lippen ablesen und Sie mit effektiven Treatments und wohltuenden Massagen verwöhnen. Ein wahrer Traum aus Sonne, Beauty und Wohlgefühl erwartet Sie!



[hotel_sonnenhof_tannheimertal](#)



[Hotel Sonnenhof Tannheimertal](#)



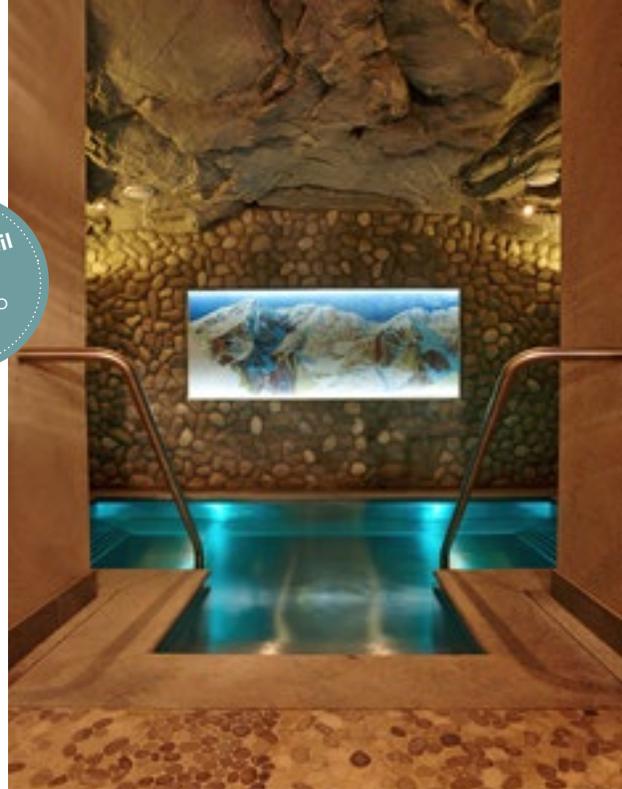
WÜNSCH- DIR-WAS- KORB

Preisvorteil
bis zu
60 Euro

Sie suchen sich **4 Behandlungen** aus und erhalten einen **Preisvorteil** von bis zu **60 Euro**. Die Behandlungen können zwischen 10.00 und 15.00 Uhr in Anspruch genommen werden.*

Gesamtpreis 160 Euro

*Die Behandlungen können auf mehrere Tage, aber nicht auf mehrere Personen aufgeteilt werden. Buchbar nach Verfügbarkeit (generell ausgenommen sind die Wochenenden im November).



- Beinmassage mit Aromakerzen
ca. 25 Minuten
- Entspannende Gesicht-
Nacken-Dekolleté-Massage
ca. 25 Minuten
- Rücken-Nacken-Massage
ca. 25 Minuten
- Augenbrauenkorrektur
mit Färben
ca. 30 Minuten
- Augenbehandlung
ca. 35 Minuten
- Frischekick für Ihre Haut
(Mini-Gesichtspflege)
ca. 35 Minuten
- Hand- und Armmassage
mit Aromakerzen
ca. 25 Minuten
- Straffende Hals- &
Dekolleté-Pflege** 
ca. 35 Minuten

A close-up photograph of a hand holding a light-colored wooden mortar and pestle. The mortar is filled with fresh green herbs, including sprigs of white and purple flowers. The background is a soft, out-of-focus grey and white pattern.

SONNENHOFS

RITUALE & PEELINGS

Sie sollen sich rundum wohlfühlen, deshalb werden diese Treatments auf der Emotion-Spa-Liege, einer Wasserschwebeliege, durchgeführt. Diese Behandlungen hinterlassen ein streichelzartes Hautgefühl – Sie werden kaum die Finger von sich lassen können.

Nach einem Peeling wird eine reichhaltige Körpermaske aufgetragen, die dann unter Dampf einwirkt.

PEELING

KRAFT DER BERGE

Beruhigendes Zirbenöl vermischt mit Zucker sorgt für zarte, gepflegte Haut und tiefe Entspannung.

Ideal bei rauer, schuppiger Haut

25 Minuten

49 Euro



PEELING

KRAFT DES MEERES

Mit nährenden Ölen und feinkörnigem, mineralstoffreichem Meersalz sowie Algen wird Ihre Haut sanft und effektiv gepeelt.

Ideal bei unreiner Haut

25 Minuten

49 Euro



PEELING

KRAFT DES SCHNEES

Die weißen Zuckerkristalle in diesem Peeling schmelzen auf der Haut wie frisch gefallener Schnee. Diese Behandlung verleiht der Haut Zartheit und Geschmeidigkeit. Der wohlige Duft wird Sie begeistern.

**Ideal bei empfindlicher,
trockener Haut**

25 Minuten

49 Euro

*Tiefenentspannung
auf unserer
Emotion-Spa-Liege*



RITUAL

VITAMIN POWER

Ein Vitamin- und Antioxidantien-Cocktail für Ihre Haut mit wertvollem, grünem Walnuss-extrakt und Tamanuöl. Nach einem vorbereitenden Peeling mit Milchsäure kann die Vitaminmaske unter Dampf einwirken. In dieser Zeit entspannen Sie bei einer wohltuenden Kopfmas-sage. Ihre Haut wird gestrafft, gegen äußere Einflüsse gestärkt und fühlt sich seidenweich und erfrischt an.

Ideal zum Straffen und Nähren der Haut



40 Minuten

79 Euro

RITUAL QUELLFRISCH



Das sanfte Zuckerpeeling mit Edelweiß klärt das Hautbild und bereitet die Haut optimal auf die folgende Pflege vor. Eine feuchtigkeitsspendende Körperpackung mit Aloe Vera wird mittels Dampf eingeschleust. Die Haut wird belebt, aktiviert und gepflegt. Verwöhnung pur. Eine Eisblumenmaske verleiht dem Gesicht frisches Aussehen. Die sanfte Pinselmassage entspannt und regt den Lymphfluss an. Unsere Schneesamt-Körpermilch bildet den pflegenden Abschluss. Dieses Ritual spendet Ihrer Haut viel Feuchtigkeit.

Ideal bei empfindlicher und trockener Haut

55 Minuten
99 Euro

RITUAL BASEN POWER

Das tiefenreinigende Peeling mit Salz aus dem Toten Meer und einem individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmten Aromaöl regt nicht nur die Sinne und die Durchblutung an, sondern auch den Entschlackungsprozess. Durch die Wärme unserer Dampfpflege kann sich die pflegende und entgiftende Wirkung über die Haut voll entfalten.



Ideal zur Entschlackung und Entgiftung

40 Minuten
99 Euro



SONNENHOFS

MASSAGEN

Begeben Sie sich in die liebevollen Hände unserer topgeschulten Mitarbeiter für eine belebende, entspannende oder heilsame Massage.

MASSAGE HONIG

Diese intensive Rückenbehandlung mit reinem Alpenhonig löst tief-
liegende Verklebungen in Musku-
latur und Faszien, kann Linderung
bei Migräne und Spannungskopf-
schmerzen verschaffen, fördert die
Durchblutung, hilft bei schmerzen-
den Gelenken und wirkt positiv auf
das Nerven- und Immunsystem.

Die stark entgiftende Eigenschaft
des Honigs hilft, Schlacken aus
dem Körper auszuleiten. Die an-
schließende Massage mit warmem
Honig-Ingwer-Öl pflegt die Haut,
schützt sie vor Austrocknung,
baut Stress ab und wirkt entzün-
dungshemmend. Eine wärmende
Packung mit Bienenwachs und
Propolis lindert Schmerzen und
entgiftet zusätzlich.

**Ideal bei Migräne, Rheuma,
Arthrose, Verspannungen,
Stress, Erschöpfung und Schlaf-
störungen. Spendet Ihrer Haut
viel Feuchtigkeit. Nicht geeignet
bei Rückenbehaarung**

50 Minuten
79 Euro
(ohne Packung)

80 Minuten
119 Euro
(intensiv Rücken und Gelenke,
inkl. Bienenwachspackung)

MASSAGE BUGGL & FIASS



Perfekte Kombination aus ent-
spannender Rückenmassage
und belebender Fußreflexzonen-
behandlung. Ideal nach einer
anstrengenden Wanderung oder
einem langen Tag auf den Skiern.
Hilft auch sehr gut bei krampfarti-
gen Schmerzen in den Beinen.

**Ideal bei Verspannungen,
Schmerzen, Gelenkbeschwerden,
Kopfschmerzen sowie schmerzen-
den Füßen und Beinen**

50 Minuten
72 Euro

MASSAGE

OHRKERZEN- BEHANDLUNG & RÜCKEN-NACKEN- MASSAGE



Diese Behandlung wird zur Reinigung und Harmonisierung von Körper und Geist eingesetzt. Der Kamineffekt der Ohrkerze führt zu einem Druckausgleich zwischen Ohren, Stirn und Nebenhöhlen. Dies lindert Ohrgeräusche und Migränebeschwerden.

Ideal bei Erkrankungen der Stirnhöhlen, Migräne und Ohrgeräusche

40 Minuten

69 Euro

MASSAGE

KLASSISCHE FUSSREFLEX- ZONENMASSAGE

Nach einem entschlackenden Fußbad mit Basensalz werden durch die Massage definierter Zonen an der Fußsohle gezielt die inneren Organe, Gelenke und große Muskelgruppen beeinflusst. Akute und chronische Störungen können gelindert und körpereigene Abwehrkräfte gesteigert werden. Zudem wirkt diese Behandlung ausgleichend auf die Seele und stellt eine effiziente Methode zur Lösung von Verspannungen im Fußgewölbe dar. Die Massage erfolgt mit einem feinkörnigen Basensalz, das die entgiftende Eigenschaft der Reflexzonenmassage unterstützt.



Ideal bei Verspannungen im Fußgewölbe, Organ- und Nervenstörungen sowie Wadenkrämpfen

50 Minuten

72 Euro

MASSAGE

LYMPHDRAINAGE

Diese Technik eignet sich vor allem zur Entstauung von Schwellungen oder Wassereinlagerungen. Zudem unterstützt sie den venösen Rückfluss und ist somit speziell für jene Personen geeignet, bei denen keine klassische Massage aufgrund von Thrombosegefahr, Venenproblemen oder Schwangerschaft möglich ist.

Ideal für werdende Mamas, bei Schwellungen, Wassereinlagerungen, Venenproblemen und in der Schwangerschaft



50 Minuten (Teilkörper)

72 Euro

80 Minuten (Ganzkörper)

109 Euro



MASSAGE

ENTSPANNENDE GESICHT-NACKEN- DEKOLLETÉ- MASSAGE

Diese sanfte Massage sorgt für eine entspannte Gesichts- und Nackenmuskulatur, gleichzeitig fördert sie die Durchblutung und hinterlässt einen rosigen Teint.

Ideal bei Beschwerden im Schulter- und Nackenbereich, Zähneknirschen und Stress

25 Minuten

34 Euro



MASSAGE

ENTSPANNTER RÜCKEN

Wohltuende Behandlung bestehend aus Rückenmassage und altbewährtem Tiroler Ölschieferfango vom Achensee. Der Fango verbessert die Durchblutung, lockert und wirkt schmerzlindernd. **Ideal bei chronischen Verspannungen, körperlicher Anstrengung, Rheuma, Arthrose, Sportverletzungen und Stress**

50 Minuten

79 Euro

BUCHEN SIE ZEIT!

INDIVIDUELLE BEHANDLUNGS- ZEIT

Spezielle Beschwerden brauchen gezielte Behandlung. Wenn Sie unschlüssig sind, welche Massage die richtige für Sie ist, empfehlen wir, einfach „Zeit“ zu buchen. Unsere geschulten Therapeutinnen beraten Sie ganz individuell vor Ort und stimmen die Behandlung exakt auf Ihre Bedürfnisse ab. **Ideal bei allen Beschwerden**



50 Minuten

85 Euro

MASSAGE

AROMAKERZEN- MASSAGE



Wohltuende Wärme und Pflege. Die revitalisierende Intensivpflege mit Bienenwachs und Kokosöl pflegt die Haut seidenweich. Zu Beginn der Anwendung steht ein sanftes Peeling mit einem speziellen **Massagehandschuh** aus **natürlichem Sisal**. Dieser fördert die Durchblutung, regt den Lymphfluss an und bereitet die Haut optimal auf die anschließende Pflege mit Aromakerzen vor. Die sanfte Massage dient der Regeneration, der Entspannung der Muskeln und dem Stressabbau. Wählen Sie aus verschiedenen Düften – für Ihr ganz persönliches Verwöhnerlebnis.

Ideal bei Stress, Nerven- und Schlafstörungen sowie trockener Haut

50 Minuten

79 Euro

25 Minuten

49 Euro

MASSAGE

HOT STONE

In Verbindung mit ausgewählten Ölen gleiten die Basaltsteine über den Körper und geben Wärme an die Haut ab. Durch den sanften Druck werden die Muskeln wieder geschmeidig und über die Reflexzonen der Haut wird der gesamte Körper stimuliert. **Ideal bei leichten Verspannungen und Stress**

45 Minuten

85 Euro



MASSAGE

KINDER

Die Kindermassage ist eine angepasste, sanft ausgeführte Version der klassischen Massage, die Kinder beruhigt, das Einschlafen erleichtern und die Konzentration fördern kann. Die Anwesenheit eines Elternteils bei der Behandlung ist erwünscht.

25 Minuten

39 Euro

MASSAGE NACH LOMI-LOMI-ART

Elemente aus dem Lomi Lomi werden zu einer sanften Massage mit warmem Öl und langen, streichenden Massagebewegungen kombiniert.

Diese Behandlung empfehlen wir allen, die es etwas sanfter mögen.

Ideal bei leichten Verspannungen, Stress und Nervosität

50 Minuten
79 Euro

80 Minuten
109 Euro



MASSAGE KLASSIK



Diese Massage zeichnet sich durch ihre lockernde und regenerative Wirkung auf die Muskulatur aus. Zudem begünstigt sie geistige Entspannung und ist die perfekte Art um einen sportlichen Tag optimal abzuschließen.

Ideal bei Verspannungen und Gelenksbeschwerden

Rücken-Nacken-Massage
25 Minuten
49 Euro

Ganzkörper
50 Minuten
79 Euro

Klassik de luxe
80 Minuten
119 Euro

MASSAGE

ZIRBE VITAL

Bei dieser Massage kommt erwärmtes Zirbelholz zum Einsatz. Das Zirbenöl sorgt zusätzlich für Entspannung, wirkt sich positiv auf Schlafstörungen aus und löst Verspannungen. Die Massage wirkt bis zu den tiefen Muskelschichten, fördert den Energiefluss und regt die Durchblutung im ganzen Körper an.

Die wärmende Packung mit Zirbelholz kann die Herzfrequenz senken, wirkt positiv bei Bluthochdruck und lindernd bei Erkältungs- und Atembeschwerden.

Ideal bei Bluthochdruck, Schlafstörungen und Erkrankungen der Atemwege



50 Minuten

85 Euro

(ohne Packung)

80 Minuten

125 Euro

(inkl. Zirbenpackung)



UNSERE
MARKEN



PURE ALTITUDE

Passend zum traumhaften Panoramablick in unserem Spa-Bereich verwöhnen wir Ihre Haut mit den pflegenden Kosmetikprodukten von Pure Altitude. Inspiriert von der ursprünglichen Natur der französischen Alpen, kommen in den Pflegeprodukten mehr als 50 verschiedene Extrakte aus ausgewählten Gebirgspflanzen zum Einsatz. Das Credo der Produktlinie: Reinheit, Kraft und Perfektion – bestens verkörpert durch den Hauptwirkstoff, das Edelweiß.

COMFORT ZONE

Ethik und Nachhaltigkeit sind zwei Grundpfeiler dieser Kosmetiklinie aus Italien. Und das spürt Ihre Haut. Nur die hochwertigsten Inhaltsstoffe natürlichen Ursprungs gelangen in die sorgfältig entwickelten Pflegeprodukte. Das Beauty-Unternehmen betrachtet Schönheit ganzheitlich als Zusammenspiel von einem gesunden Körper, Geist und Seele und schafft es so, Produkte zu kreieren, die Ihre Haut von innen strahlen lassen.



GESICHTSBEHANDLUNG KLASSIK

Unsere Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté wird auf Ihr Hautbild abgestimmt. Nach einer gründlichen Analyse wird die Haut tiefengereinigt, gepeelt und mit individuell abgestimmten Wirkstoffen versorgt.

Ideal für jeden Hauttyp

50 Minuten

75 Euro

(inkl. Maske oder Massage)

80 Minuten

114 Euro

(inkl. Maske, Massage
und Brauenkorrektur)



GESICHTSBEHANDLUNG ANTI-AGE



Die perfekte Behandlung zur Regeneration und maximalen Pflege reiferer Haut. Die wertvollen Wirkstoffe bekämpfen effizient die Zeichen der Zeit und sorgen für ein frisches und gestrafftes Hautbild. Die Haut wird tiefengereinigt, gepeelt, mit Anti-Age-Wirkstoffen versorgt und massiert.

**Ideal für trockene, atrophische
Haut**

50 Minuten

83 Euro

(Maske oder Massage)

80 Minuten

122 Euro

(Maske, Massage
und Brauenkorrektur)

GESICHTSBEHANDLUNG MANN

Gesichtsbehandlung für den Mann von heute. Dieses Treatment vitalisiert, reinigt, regeneriert die Haut und sorgt für ein gleichmäßiges Hautbild. Nach einer gründlichen Tiefenreinigung mit einem Peeling, wird die Haut mit Wirkstoffen versorgt. Anschließend entspannen Sie bei einer ausführlichen Gesichts- und Kopfmassage. Zum Abschluss genießen Sie eine pflegende Maske und/oder eine entspannende Massage.

Ideal für beanspruchte Männerhaut

50 Minuten
83 Euro
(inkl. Maske oder Massage)

80 Minuten
122 Euro
(inkl. Maske und Massage)



GESICHTSBEHANDLUNG FRISCHEKICK FÜR IHRE HAUT



Dieses besondere Verwöhnprogramm umfasst eine sanfte, gründliche Reinigung und ein feines Peeling. Mehrere Ampullen versorgen Ihre Haut mit wertvollen Nährstoffen. Die Maske wird individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt, und während sie einwirkt, genießen Sie eine entspannende Handmassage. Abgerundet wird dieser Frischekick mit einer feuchtigkeitsspendenden Tagespflege.

Ideal bei Zeitmangel und für müde, abgespannte Haut

35 Minuten
55 Euro

GESICHTSBEHANDLUNG
STRAFFENDE
PFLEGE FÜR
HALS &
DEKOLLETÉ

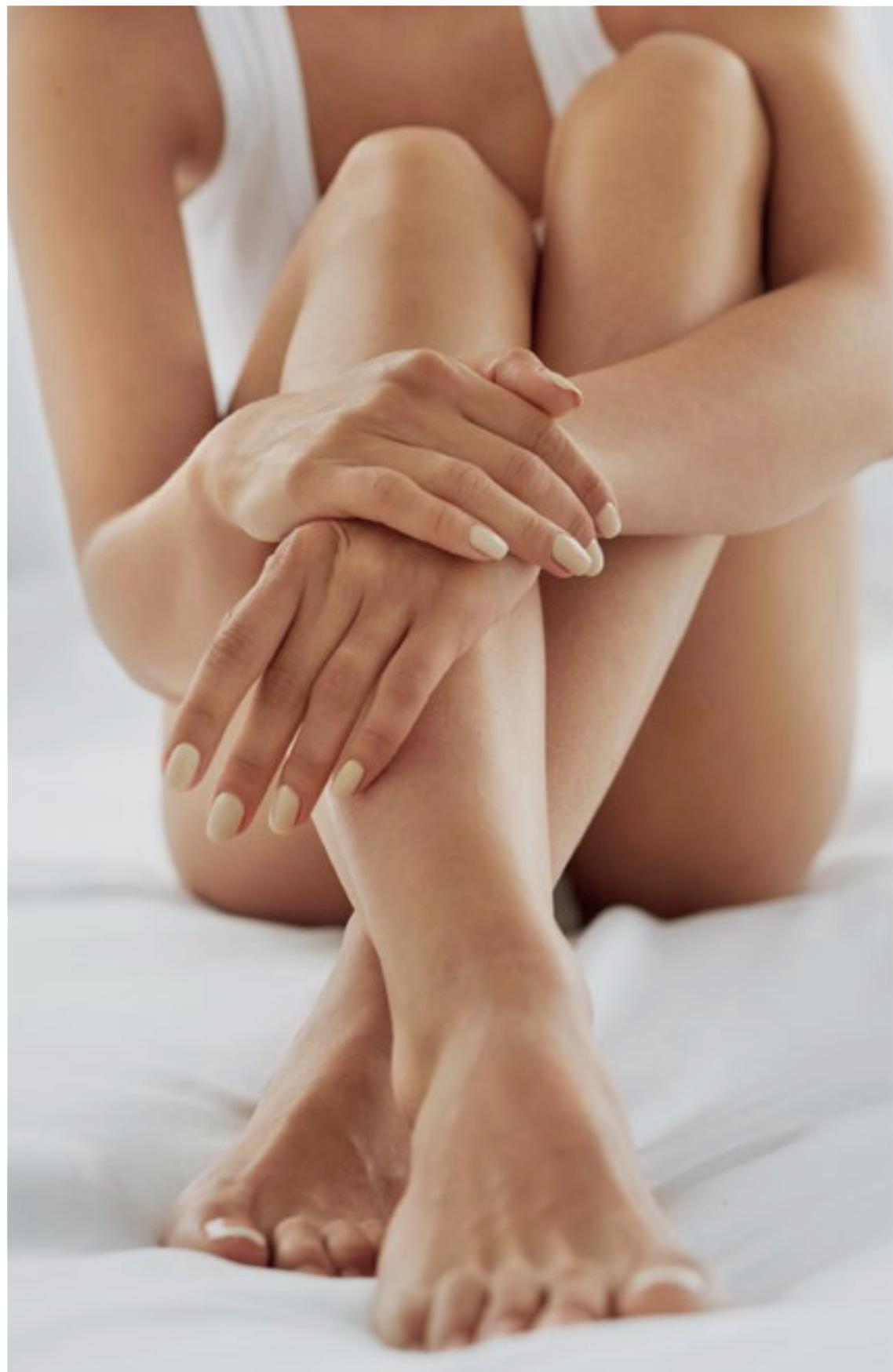
Genießen Sie eine sanfte Reinigung, eine Peeling-Massage mit Konjakschwämmen, eine Ampulle mit wertvollen Nährstoffen, eine straffende Peel-off-Maske und die verwöhnende Abschlusspflege.

Ideal bei trockener, atrophischer Haut, ersten Fältchen und vor allem für Seiten- und Bauchschläfer



35 Minuten
55 Euro





SONNENHOFS EXTRAS

GESICHT

Augenbrauenkorrektur	13 Euro
Augenbrauen färben	13 Euro
Wimpern färben	16 Euro

DEPILATION

mit Zucker oder Wachs –
sanft zur Haut

Oberlippe oder Kinn	13 Euro
Beine bis Knie	39 Euro
Beine komplett	49 Euro
Bikinizone Achseln	ab 16 Euro



SPA-MANIKÜRE

Ihre Nägel erhalten eine gleichmäßige Länge und eine schöne Form. Ihre Nagelhaut wird intensiv gepflegt, die Hände werden gebadet und gepeelt. Zum Abschluss erhalten Sie eine entspannende Hand- und Unterarmmassage.

Ideal bei beanspruchter Haut

50 Minuten | 69 Euro

SPA-PEDIKÜRE

Ihre Füße werden gebadet, gepeelt und geglättet. Nägel und Nagelhaut werden behandelt und schonend gepflegt. Raue Bereiche an den Fersen und auf den Fußballen werden sanft geglättet. Highlight ist die abschließende Fuß- und Unterschenkelmassage. **Ideal bei**

stark beanspruchter Haut

50 Minuten | 69 Euro

NAGELLACKE

Für alle Mani- und Pediküren verwenden wir hochwertige, schnell trocknende und langhaltende Nagellacke.

Extra Lack | 12 Euro

SCHÖNE AUGEN

Eine straffende Augenbehandlung mit intensiver Reinigung, sanftem Peeling und wirkstoffreicher Pflege der Augenpartie. Abgerundet durch eine entstauende Massage, eine straffende Maske mit Hyaluronsäure und die verfeinernde Abschlusspflege. Für eine intensiv gepflegte, zarte Augenpartie.

Korrigieren und Färben der Augenbrauen bzw. Wimpern können gerne dazu gebucht werden.

Ideal bei Augenschatten, Schwellungen und den ersten Zeichen der Hautalterung

50 Minuten | 65 Euro

STRAMME WADELN

Eine Wohltat nach dem Wandern oder Skifahren. Vitalisierendes Kräuterfußbad, Beinpackung mit kühlender Minze und entspannende Massage.

Ideal bei Venenproblemen, Schmerzen in Beinen und Füßen sowie Wadenkrämpfen

50 Minuten | 65 Euro

DEKOLLETÉ ZUM VERLIEBEN

Sanfte Reinigung gefolgt von einer Peeling-Massage mit Konjakschwämmen, einer Ampulle mit wertvollen Nährstoffen und einer straffenden Peel-off-Maske, mit wohltuender Abschlusspflege.

Ideal bei trockener, atrophischer Haut, ersten Fältchen und vor allem bei Seiten- und Bauchschläfern

35 Minuten | 55 Euro



LASSEN
SIE SICH
VERWÖH-
NEN!

PAKET

ALPENMADL

Körperpeeling mit feinen Zuckerkristallen und anschließender feuchtigkeitsspendender Aloe-Vera-Körpermaske, ausführliche Gesichtsbehandlung mit Augenpflege, entspannende Ganzkörpermassage mit Edelweißöl.

180 Minuten | 199 Euro

PAKET

ALPEN- BURSCHE

Kleines, aber feines Paket aus Man-Gesichtsbehandlung gefolgt von einer Nacken- und Rückenmassage mit Arnika und Blitzmaniküre.

125 Minuten | 129 Euro
statt 159 Euro

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

○ Behandlungen buchen

Wir empfehlen Ihnen, die Spa-Behandlungen noch vor Ihrer Anreise bei uns zu buchen. So können wir Ihre Termin- und Anwendungswünsche bestmöglich erfüllen. Unser Spa-Team steht Ihnen beratend zur Seite und erstellt Ihnen auf Wunsch Ihr ganz persönliches Wohlfühlprogramm.

○ Stornierung von Spa-Behandlungen

Bitte teilen Sie unserem Spa-Team Terminverschiebungen oder Absagen mindestens 12 Stunden vor Behandlungsbeginn mit. Bei kurzfristigeren Stornierungen oder Nichterscheinen werden 90 % der Behandlungskosten in Rechnung gestellt. Aus Rücksicht gegenüber anderen Spa-Besuchern bitten wir Sie um Ihr Verständnis, dass gebuchte Behandlungszeiten genau eingehalten werden müssen, und ein verspätetes Erscheinen Ihre Behandlungszeit verkürzt bzw. eine 15-minütige Verspätung automatisch als Absage gewertet wird.

○ Ihre Gesundheit ist uns wichtig.

Zu Beginn einer Spa-Behandlung oder einer Aktiveinheit erkundigen sich unsere Spa-Therapeuten nach Ihrem gesundheitlichen Wohlbefinden. Wir bitten Sie, ihnen etwaige Beschwerden, wie Allergien, Diabetes oder verletzungsbedingte Beeinträchtigungen, mitzuteilen.



○ Spa-Bekleidung und Handtücher

Für Spa-Behandlungen, zum Schwimmen, Saunieren und Ruhen können Sie den Spa-Bereich – bereits mit dem Bademantel bekleidet – ganz bequem mit dem Aufzug erreichen. Auf unseren Zimmern und Suiten stehen Ihnen dafür vorgesehene Spa-Taschen, Bademäntel und Badetücher zu Verfügung. Sollte Ihnen unsere Spa-Tasche auch für Ihr Zuhause gefallen, können Sie diese in unserem Kleinen Laden oder an der Spa-Rezeption käuflich erwerben.

○ Wertsachen

Bitte bewahren Sie Schmuck und andere Wertsachen im Zimmersafe auf. Für Wertsachen, die im Spa-Bereich abgelegt werden, übernehmen wir keine Haftung.



○ Saunabereich im Bergquell

Der Saunabereich ist als textilfreie Zone ausgeschrieben. Bitte benutzen Sie aus hygienischen Gründen in allen Sauna- und Infrarotkabinen immer ein Handtuch als Sitzunterlage. Kindern ist der Zutritt erst ab 16 Jahren gestattet. Für Kinder und Gäste, die eine Textilsauna bevorzugen, steht im Schwimmbad die Infrarotkabine zur Verfügung.

○ Reservieren von Ruheliegen

Sollten Sie Ihre Entspannung aufgrund eines Saunabesuchs, einer Spa-Behandlung etc. unterbrechen, bitten wir Sie, die Ruheliegen währenddessen nicht zu reservieren.

○ Gutscheine

Nähere Infos zu unseren Gutscheinen finden Sie an der Rezeption.

○ Ort der Erholung

Unser Spa ist ein Ort der Erholung und Gesundheitsförderung. Bitte verzichten Sie im gesamten Bereich auf die Nutzung von Mobiltelefonen. Der gesamte Spa ist ein Nichtraucherbereich. Alle angegebenen Massagezeiten beinhalten fünf Minuten Nachruhezeit.

○ Day Spa

Auch wenn Sie nicht bei uns im Sonnenhof wohnen, können Sie unseren traumhaft schönen Wellnessbereich und das Schwimmbad nutzen. Buchbar je nach Verfügbarkeit – inkl. Frühstücksbuffet, Nachmittagsjause, Obst- und Saftbar, Badekorb mit Handtüchern, Bademantel und -panzertel. Täglich von 9.00 – 17.00 Uhr. Wir bitten um Reservierung unter post@sonnenhof-tirol.com.



Hotel Restaurant Sonnenhof | Fam. Müller
Füssener-Jöchle-Straße 5 | 6673 Grän | Tannheimer Tal
T +43 5675 6375 | post@sonnenhof-tirol.com
www.sonnenhof-tirol.com

